

日本スポーツコンディショニングブリッジ教育協会

第5期 認定スポーツセラピスト養成講座

開催概要

拝啓

時下ますますご隆盛のこととお喜び申し上げます。

この度、下記の通り認定スポーツセラピスト養成講座の開催が決定いたしました。

つきましては、当開催概要をご確認頂き、お申し込みの際は別紙「**申込書**」に必要事項を記載のうえお申し込みください。

敬具

協会の目的

医療・トレーニング健康業界という枠組みから近年は、世界基準での人間の健康である「その人らしさ」「思考する力」が必要とされグローバルな視点を持つことが大切になります。人間として自分自身の持つ感覚が損なわれることで、能力を発揮できずに苦しんでいる方は急激に広がっています。教育や医療では解決できない問題もあり、地域社会の関わりを持つことが必要とされています。本質とは人や環境からの問題を幅広い視点で「考え・思いを尽くすこと」になります。私たちセラピスト・トレーナーとして枠に捉われず本質的な視点で、今後は世界規模で、人間を広げ・つながりをもつことが現代は必要になり、社会で成果を上げ続け活躍することのできる人材育成を目指します。

協会としては人に関わり地域、医療分野でも育成していくためには人間を見て、その人も持つ多様性を考え、方針づくりから怪我の予防と能力を発揮できパフォーマンスアップに関わる専門性を高められるようになること。専門だけではなく、地域で相互関係を構築していける社会となれるように行動する使命感のある方を全力で支援するべく協会を設立し、講座を開催する事になりました。

Sports Conditioning とは選手、セラピストとして、目標の達成ができるよう多角的に落とし込む、最善のサポートをして問題解決型のセラピストになり、架け橋になるという意味があります。思いを持って社会で活躍できるための学びを提供し続けられるよう、使命感を持ち素晴らしい方々が集う環境を提供していきたいと考え、**ス心、技、体、社会まで幅広く学ぶことのできる養成講座**です。

スポーツセラピスト養成講座を発足した背景

- ① 選手の主体的な動作獲得ができない、この方針で良いのか不安である。
- ② 人間の感性を理解出来ていないため、競技向上までサポート出来ていないと感じる。
- ③ 画一的なトレーニングをしていることあり、現状に限界を感じて一人では不安である。
- ④ 紹介が増えていく、現場指導での契約・連携についてなど仕事として取り組む姿勢を学びたい。
- ⑤ 指導者・トレーナー・医療従事者の相談役がおらず、全体的なマネジメントが出来ていない。将来に向けて困っている指導者・選手・ご家族の社会的なアドバイスなど人として成長したい。



スポーツセラピストが目指す在り方

- ① 選手主体的な動作評価をすることができ、選手の身体を理解し、方針を立てられて選手、指導者、父母、医療従事者に方向性を具体的にスケジュールの説明でき、ケアでゴールに導くことができる
- ② スポーツができる体として構造的、無意識的な問題を解決することができる立場として、トレーナー、指導者のトレーナーという存在となる事ができる。
- ③ プロのセラピストとしての振る舞い、心構え、考え方も多角的に捉えることのできるようになり自覚・行動を考える事ができる。
- ④ セラピストとして感性を高める学びも惜しまず、周囲への信頼を得るため情報発信をしていくことができることで、小学生からプロ選手まで問題点を明確にして対応ができる。
- ⑤ 選手に応じた最良を選択できるように、様々な学びを怠らず、志の持つ人脈を持つことができる。
- ⑥ 社会のニーズ、経済の仕組みを学ぶ事で、満足度の高い仕事をする事ができ、キャリアアップする事、対価を得る事ができ経済的にも幸せにできる。

セラピストとしてスポーツに関わって仕事としている方は少ないのが現状です。なぜ「出来ていない」かには理由が3つあります。一つは自分の感性、価値を理解しているか、2つ目は一人や一つの事業所だけで行おうとしていないか、閉鎖的になっていないか、3つ目は、常に学び思いやりのある行動・発信ができていないこと。もちろん技術や結果は大切になりますが、学ぶ事で成功することは可能です。未来を描き、一人一人のセラピスト・トレーナーの力が存分に発揮できる連携体制から、人としてリーダーとしても情報発信することができる志のある方々と共に成長できる環境を提供していきます。一人ではありません。スポーツに関わり使命感をもち正しい学びを行うことの楽しさを知り、磨き続けて欲しいと心から応援していきたいと思えます。

Japan Sport Conditioning Bridge 教育協会
第5期 認定スポーツセラピスト養成講座

【認定スポーツセラピスト養成講座】

スケジュール2024~2025年

※会場・日時の変更がある場合は早急に連絡を致します。

| 会場 | 日にち | 時間 | 内容 |
|-------|-------------|-------------|-----------------|
| オンライン | 7月 3日 (火) | 20:00~21:30 | 説明・概論 |
| 1 豊川 | 9月 21日 (土) | 10:00~17:00 | 体幹・動作分析 |
| 3 豊川 | 22日 (日) | 9:30~17:00 | 脊柱・下肢・パルペーション |
| 4 豊川 | 23日 (月) | 9:30~17:00 | 内臓・上肢・パルペーション |
| 5 豊川 | 11月 2日 (土) | 10:00~17:00 | 顔面・全体組み立て |
| 6 豊川 | 3日 (日) | 9:30~17:00 | ワーク・身体操作・トレーニング |
| 7 豊川 | 4日 (月) | 9:30~17:00 | 発表・ケア最終チェック・テスト |
| 8 豊川 | 11月 24日 (日) | 10:00~17:00 | フォローアップ 交流会 |
| 9 豊川 | 2月 2日 (日) | 10:00~17:00 | 各論 |
| 10 豊川 | 3月 2日 (日) | 10:00~17:00 | フォローアップ 交流会 |

開催会場
講師
配布物

: conditioningBRIDGE
: 四ノ宮祐介 理学療法士 マスタートレーナー
: スポーツセラピスト養成講座 テキスト
: ディプロマ (認定書)
: 協会フォローアップ 体制スケジュール

定員
受講料

: **6名** ※定員となり次第、締め切りとさせていただきます。

■受講 **450,000円(税込)1-11**
※ケアトレーナー養成講座受講者は**400,000円**

お支払方法

■【1回払い】申込時にお支払いください。
豊川信用金庫 国府(コウ)支店 普通 4525268
カ) コンディショニングブリッジ
※尚、お振込み手数料はお客様負担とさせていただきます。

【分割払い】

申し込み時に内金 50,000 円をお支払いください。
2ヶ月から 12ヶ月まで支払い回数は相談可

キャンセル

■開催1ヶ月前のキャンセルは内金の返却は致しません。
開催日から途中でのキャンセルは全額負担とさせていただきます。
参加できない日程は、動画での振り返り、次年度振替することが可能です。

お申し込み方法

: 別紙「スポーツセラピスト養成講座 申込書」に必要事項を記載の上、PDFにて (info@conditioning-bridge.com) ご返信ください。
※尚、振込後に「受付完了」の返信をもって、お申し込みとさせていただきます。